

## **KORIGIRANJE DJEĆJEG PONAŠANJA**

Suvremena je psihologija na temelju brojnih istraživanja došla do spoznaja o tome kako i kada primijeniti nagradu ili kaznu da bi se najučinkovitije potkrijepilo željeno, a prekinulo neželjeno ponašanje.

### **1. NAGRAĐUJTE I POHVALJUJTE POZITIVNO PONAŠANJE**

- pohvale su učinkovitije od kritika i kazni, jer djetetu daju više informacija o tome kako SE TREBA PONAŠATI
- djeluju pozitivno na razvoj samopoštovanja i osjećaj vlastite kompetentnosti
- stalno kritizirano dijete počinje o sebi misliti loše, a to ga sputava da promijeni svoje ponašanje

### **2. UZ KAZNU, NAGLASITE KOJE PONAŠANJE OČEKUJETE**

- kazna govori djetetu samo koje ponašanje ne želimo
- moramo naglasiti koje ponašanje očekujemo, umjesto onog koje kažnjavamo
- nije dovoljno reći „Nemoj to raditi“, nego djetetu pojasniti kako se treba ponašati

### **3. KAO KAZNU USKRATITE NAGRADU**

- umjesto vikanja ili fizičkog kažnjavanja, radije djetetu uskratite nešto što voli
- npr. gledanje televizije, igranje na kompjutoru, igra s prijateljima i sl.
- svakako djetetu objasniti zašto ste to učinili, kako bi dijete uvidjelo vezu između kazne i svog ponašanja

### **4. KAZNA MORA BITI VREMENSKI OGRANIČENA**

- ne treba davati neograničene kazne npr. ne možeš gledati TV do daljnog ili igrati igre dok ja ne kažem
- radije recite „Ne možeš igrati igre na kompjuteru tri dana ili dok ne napišeš zadaću“.
- Kada je kazna jako duga gubi vezu s ponašanjem koje želimo promijeniti i demotivira dijete

### **5. NE PRIJETITE KAZNOM AKO JE NEĆETE PRIMIJENITI**

- neka to bude kazna koju ćete provesti u djelo, inače neizvršene prijetnje neće imati učinka

### **6. KRITIZIRAJTE SAMO PONAŠANJE, A NIKADA OSOBNOST**

- treba kritizirati isključivo dječje ponašanje, inače će dijete doživjeti da ga odbacujemo kao osobu

**NE** – Kako možeš biti tako glup! Nikad nećeš uspjeti to naučiti!

**DA** – Ovdje si napravio grešku, pokušaj ponovno. Ovo je neuredno. Prepiši.

### **7. IZBJEGAVAJTE TJELESNE KAZNE**

## **8. REAGIRAJTE I NA LOŠE I NA DOBRO PONAŠANJE**

- neki roditelji reagiraju samo kada dijete dobije lošu ocjenu, što je pogrešno
- jak pritisak roditelja za bolji uspjeh može u djetetu izazvati veliku nesigurnost i nezadovoljstvo, posebno ako njihov odnos nije dobar
- takva nesigurnost smanjuje mogućnost koncentracije na učenje i povećava mogućnost lošijeg uspjeha

Svako dijete želi da se prema njemu postupa kao prema cijelovitoj osobi, a ne kao prema automatu za postizanje uspjeha. Ponekad je potiskivanje vlastitog uspjeha jedini način da dijete uspostavi odnos s roditeljima. Neuspjeh može biti jaka kazna za roditelje.