# Samopoštovanje djeteta

SAMOPOŠTOVANJE DJETETA

Samopoštovanje djeteta je slika o sebi.Samopoštovanje je svijest o vlastitoj vrijednosti, njegovim jakim stranama i slabostima.
Samopoštovanje se razvija cijelog života.U školskoj dobi se razvija :

- na temelju procjene školskog uspjeha - uspoređuju svoj uspjeh s uspjehom druge djece i stvara sliku o vlastitoj vrijednosti
- na temelju uspjeha u rješavanju socijalnih problema (odnosa s vršnjacima)
- na osnovu reakcija roditelja i drugih odraslih osoba osobito onih koje vole i koje su mu važne

Dijete koje ima visoko samopoštovanje:

- vjeruje i sigurno je u svoje sposobnosti
- lakše nalazi prijatelje
- zna donositi odluke
- ima bolji uspjeh u školi što nadalje povećava njihovo samopoštovanje
- očekuje uspjeh
- zna se oduprijeti negativnom utjecaju vršnjaka:lakše će se oduprijeti nekim izazovima kao ponuđenom alkoholu i drogi

Dijete koje ima nisko samopoštovanje:

- podcjenjuje svoje sposobnosti
- ima negativno mišljenje o sebi.
- svoje neuspjehe pripisuje vlastitoj nesposobnosti
- uspjeh pripisuje sreći
- sklono je tražiti odobravanje od drugih
- unaprijed odustaje od aktivnosti jer očekuje da će

doživjeti neuspjeh i da će ga drugi odbaciti
U uspoređivanju s drugom djecom dječacima su u procjeni važnije sposobnosti i talenti, a djevojčicama tjelesni izgled i uspjeh među vršnjacima.

Dijete stvara sliku o sebi ovisno o tome kako roditelj verbalnim izjavama i neverbalnim porukama reagira na djetetov neuspjeh, uspjeh, odlukE

koje donosi, njegovo ponašanje u raznim situacijama.

Roditelj pomaže djetetu da razvije samopoštovanje kad:

- češće zapazi ono što je dijete dobro učinilo i to kaže
- ne kritizira dijete (smotan, zločest, loš) nego njegovo neprihvatljivo ponašanje
- potiče dijete da govori pozitivno o sebi (ovo ću riješiti ako se potrudim)
- potiče da otvoreno govori o osjećajima
- ne uspoređuje s drugima
- pomaže da realno prihvati svoje jake i slabe strane
- potiče da samo opaža svoje pozitivne strane i napore i samo se za to pohvaljuje
- uči dijete donositi odluke i rješavati probleme i tako ga uči preuzeti odgovornost za svoje ponašanje (uči se griješiti i greške ispravljati)
- uči dijete postavljati male ciljeve i ostvarivati ih

Svako je dijete vrijedno i jedinstveno i samo ako ga prihvatimo onakvim kakvo ono jeste pomoći ćemo mu razviti potencijale koje ono ima.